

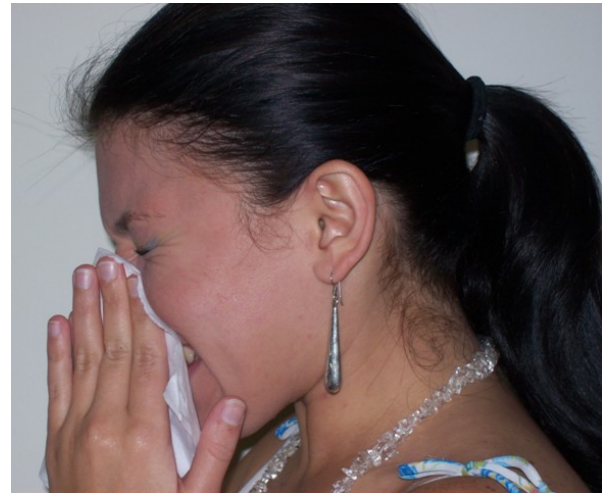
Universidad de San Carlos  
Facultad de Ciencias Médicas

# Influenza A H1/N1

## Instrucciones para estudiantes

### Estudiante del CUM, si presentas inicio súbito de

- ◆ Fiebre alta
- ◆ Tos
- ◆ Dolor de cabeza y cuerpo
- ◆ Fatiga y decaimiento general
- ◆ Secreción nasal



### y te encuentras en:

#### El CUM

Dirígete a la Clínica de Salud Integral (Edificio D, 2o. Nivel) para que te practiquen una evaluación médica.

#### La Ciudad Universitaria

- Dirígete a la Unidad de Salud (Edificio Bienestar Estudiantil 3er Nivel) ahí te practicarán evaluación médica.
- Reporta tu ausencia a actividades académicas al teléfono 24851964.
- La comisión específica evaluará la pertinencia de visitarte en tu casa.

#### Tu casa

- Acude a un centro de salud cercano o consulta a tu médico de confianza. y sigue las instrucciones que te proporcionen.
- Reporta tu ausencia a actividades académicas al teléfono 24851964.
- La comisión específica evaluará la pertinencia de visitarte en tu casa.

### **RECUERDA**

- No te automediques.
- Evita tomar aspirina o medicamentos similares que contengan salicilatos.
- Mantente en casa, no vayas a la universidad para evitar contagiar a otros.
- Cúbrete la boca y la nariz cuando tosas o estornudes.
- Lávate bien las manos con agua y jabón o usa alcohol en gel para limpiártelas.

Si tienes alguna duda, contáctanos a: [influenzacum@gmail.com](mailto:influenzacum@gmail.com)

Guatemala, 4 de mayo de 2009